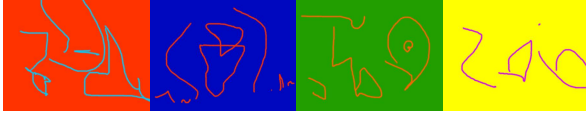


Eveline Blum



Simonstrasse 3  
3012 Bern

079 719 64 55  
mail@sprach-arbeit.ch  
sprach-arbeit.ch

## Deine Lebensgeschichte schreiben

Mein Angebot zur Unterstützung

Wenn du einfach mit dem Verstand daran gehen willst, deine Lebensgeschichte aufzuschreiben, brauchst du mich nicht. Da gibt es viele Angebote, die dich dabei unterstützen.

Meine Spezialität ist die Begleitung zu neuen Einsichten und Erinnerungen. Zu einem Schreiben, das aus den Tiefen deiner Seele Neues ans Licht bringt. Dazu biete ich zwei Formate an:

### Reise ins Unbekannte

Dazu verbinde ich mich mit deiner Seele und wir reisen gemeinsam ins Unbekannte. Dies kann eine echte innere Reise sein, in der ich dich führe, während du mit geschlossenen Augen daliegst und dich einfach nur der Erfahrung hingibst. Schreiben tust du anschliessend, wenn du wieder zurück bist von der inneren Reise, indem du dich einstimmst auf das, was du erfahren hast, und einfach drauflos schreibst. Im besten Fall findest du so einen Faden, an dem du immer weiter ziehen kannst, und entrollst so deine Geschichte. Im Schreiben, im Tun, ohne weitere Vorgabe. Du lässt dich schreibend da hin bringen, wo du noch nie warst. Wenn du einen weiteren Input oder Unterstützung beim Schreiben brauchst, vereinbaren wir einen weiteren Termin.

Dauer einer Reise inklusive Besprechung: 1.5 bis 2 Stunden

### Lebens-Interview als Ausgangspunkt deiner eigenen Reise

Diese Form der „Reisebegleitung“ läuft bei vollem Bewusstsein. Ich stelle dir Fragen, interviewe dich zu deinem Leben, zu deinen bisherigen Erfahrungen, und du antwortest spontan, ohne lange nachzudenken. Das Gespräch nimmst du auf und tippst es anschliessend ab. Diesen Text nimmst du als Ausgangspunkt für das weitere Schreiben. Er zeigt dir, wo etwas ist, was du noch näher erkunden und ergründen willst. Ob und wie viel du dabei weitere Begleitung brauchst, entscheidest du selbst.

Dauer des Interviews: 1.5 bis 2 Stunden